



Per la mamma

CONSIGLIATI

Tessera sanitaria, tutti gli esami e le ecografie eseguite in gravidanza, eventuale tesserino del gruppo sanguigno

1 camicia da notte per il parto; 3 per i giorni seguenti, aperte davanti per l'allattamento con maniche larghe

1 canotta e 1 golfino

Slip di rete monouso

Assorbenti

Ciabatte per doccia e accappatoio

Beauty con il necessario per l'igiene personale

1 bottiglia d'acqua



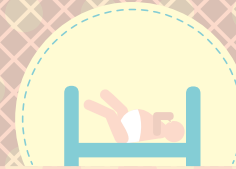
SCONSIGLIATI

Panciera/guaina dopo parto

Paracapezzoli

Coppette assorbilatte

Fiori



Per il bimbo/a

CONSIGLIATI

5 CAMBI: body, tutine (maniche lunghe o corte a discrezione della mamma) già separati in 5 sacchetti

Cappellino

FACOLTATIVI

Calzine

Copertina



SCONSIGLIATI

Pannolini

Cremine varie

Ciuccio

